

## BIBLIOGRAFIA

01. *Igiene della stomia e cambio della sacca*, in: *Tecniche infermieristiche di base*: pag 404-408. Chiesa, Clementi, D'Alessandri, Pascoli.
02. *Il bisogno di mantenere un livello soddisfacente di igiene personale*, in: *Elementi di base dell'assistenza infermieristica*, 1994: pag 468-471, pag 493-495, pag 503-512. Cavicchioli, Cauda Casson, Pannes, Trance, Zanella.
03. *Stoma care: obiettivi e procedure, gli ausili di raccolta, educazione del paziente all'autogestione del neo-stoma; quando e come. Atti del corso di formazione A.I.O.S.S.-A.I.S.T.O.M. per infermieri professionali*, 1998/99.1. Perboni Claudio
04. *La riabilitazione enterostomale*, in: *l'infermiere professionale in chirurgia*. 1999: pag 372-379. Tronconelli, Piervittori, Tieri, Miele G.
05. *Gli strumenti operativi per l'assistenza in stoma terapia*. Gruppo di ricerca "Mosè le Tavole" 2003 A.I.O.S.S.-HOLLISTER. Barp, Beltrame, Brazzale, Cimmino, Colombo, Della Sanità, Filippi, Giacetti, Giorato, Manna, Mastel, Moscatiello, Nigra, Palmisano, Parascandolo, Reali, Roveron, Saracco

## CONTATTI

**Ambulatorio Stomie**  
Il mercoledì  
Tel: 0434 659319

**Unità di Degenze Chirurgiche**  
Tel: 0434 659038  
Tel: 0434 659386

**Coordinatore Infermieristico Unità di Degenze Chirurgiche**  
Tel: 0434 659230



Solo il testo di questa pubblicazione (immagini escluse) è distribuito con Licenza Creative Commons Attribuzione Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/4.0/>

### Responsabile scientifico

#### collana CROinforma

Silvia Franceschi,  
*Direttore Scientifico*

#### Revisori del testo

Sonja Cedrone, *Dirigente delle professioni sanitarie*  
Chiara Cipolat Mis, *bibliotecaria*  
Emanuela Ferrarin,  
*farmacista documentalista*

### Autori del testo

Sabrina Tagliapietra, Elisa Mele,  
Michela Piccinin, Alice De Bortoli,  
Mirafiori Suor Mariagrazia,  
Alexandru Ostapenco, *infermieri*  
Elisa Da Ros, *coordinatrice infermieristica*

Tutti afferenti al CRO di Aviano

La font bianconero® è disegnata da Umberto Mischi per biancoenero edizioni, rispettando accorgimenti visivi che facilitano la lettura di tutti, in particolare dei lettori dislessici.

Realizzato grazie al 5x1000 donato al CRO di Aviano.  
Progetto realizzato dal gruppo Patient Education&Empowerment del CRO di Aviano



Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (CRO) IRCCS  
Via Franco Gallini, 2 - 33081 Aviano (Pn)  
[www.cro.it](http://www.cro.it)

Luglio 2024, 1ª edizione

Indicazioni per la persona  
portatrice di stomia

# Guida al cambio: presidio monopezzo



CROinforma



## GENTILE UTENTE,

Questa brochure è stata creata per darle le informazioni necessarie e qualche pratico consiglio sul cambio del presidio.

## MATERIALI

- sacca di ricambio
- panno carta o spugna per pulire e/o asciugare
- sapone neutro
- acqua tiepida
- misuratore per stomia
- forbici con punta arrotondata
- sacchetto per rifiuti



### 01. Rimozione della sacca

Rimuovere la sacca delicatamente dall'alto verso il basso umidificando la pelle per agevolare il distacco; se desidera può utilizzare lo spray "rimuovi adesivo".  
Gettare la sacca in un sacchetto per i rifiuti, di seguito nel secco non riciclabile e NON nel WC.

### 02. Igiene

Lavare la pelle attorno alla stomia e la stomia stessa con un panno carta o una spugna umidi e sapone neutro, sciacquare e asciugare tamponando. Non usare creme, talco, olio, sostanze grasse o disinfettanti.

### 03. Preparazione del presidio

Rilevare con il misuratore la dimensione della stomia.  
Disegnare sulla placca la misura corretta della stomia e ritagliare la placca utilizzando delle forbici con punta arrotondata per non bucare la sacca.



### 04. Applicazione della nuova sacca

Togliere la pellicola di protezione della placca.  
Piega a metà la placca adesiva e appoggiare il margine inferiore del foro al bordo inferiore della stomia. Completare l'adesione procedendo dal basso verso l'alto. Fare attenzione che non ci siano delle pieghe sulla placca e far aderire la placca anche nelle pieghe della pelle.  
Premere delicatamente la sacca sulla pelle fino a che l'adesione è completa, almeno per 1 minuto; il calore e la pressione favoriscono l'adesione.  
Per le sacche a fondo aperto ricordare di chiudere il fondo.