

- Se hai delle abbondanti perdite di urina potrebbe essersi sgonfiato il palloncino (che mantiene il catetere all'interno della vescica) o esserci un frustolo, un sedimento o un coagulo di sangue, che impediscono il normale deflusso delle urine. In questo caso contatta il medico curante o il reparto al numero 0434/659386 - 038.
- Se accidentalmente si buca la sacca sostituiscila (Fig. 5 e 6).

ATTENZIONE!

Se hai uno di questi segni o sintomi:

- febbre,
- nausea,
- malessere,
- dolore al basso ventre,
- bruciore a urinare,
- urine torbide e maleodoranti,
- presenza di un sedimento nelle urine,
- presenza di sangue nelle urine.

CHIAMA IL MEDICO CURANTE O IL REPARTO al numero 0434/659386 - 038

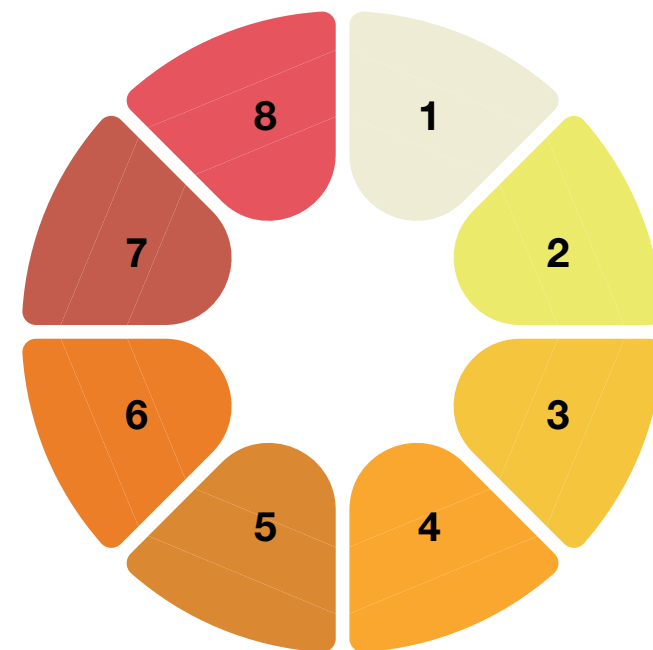
Non inserire alcun corpo estraneo all'interno del catetere.

QUANDO VIENI IN REPARTO PER TOGLIERE IL CATETERE PORTA CON TE QUESTO DEPLIANT CON LE REGISTRAZIONI DELLO SVUOTAMENTO.

Registra qui lo svuotamento della sacca

DATA	ML (QUANTITÀ)	COLORE

Indica di che colore è la tua urina



Come lavarsi le mani con acqua e sapone? CCM

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi

- 0** Bagna le mani con l'acqua
- 1** applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- 2** friziona le mani palmo contro palmo
- 3** il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- 4** palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro
- 5** dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- 6** frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa
- 7** frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
- 8** Risciacqua le mani con l'acqua
- 9** asciuga accuratamente con una salvietta monouso
- 10** usa la salvietta per chiudere il rubinetto
- 11** ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

WORLD ALLIANCE FOR PATIENT SAFETY World Health Organization

WHO acknowledges the Hôpital Universitaire de Genève (HUG), in particular the members of the Infection Control Programme, for their active participation in developing this material. October 2016, version 1.

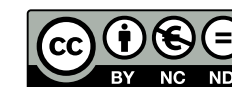
CONTATTI

Dipartimento Chirurgico Coordinatore Infermieristico

Elisa Da Ros
tel. 0434 659230

Dipartimento Chirurgico Infermieri

tel. 0434 659038
0434 659386



Solo il testo di questa pubblicazione (immagini escluse) è distribuito con Licenza Creative Commons Attribuzione Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale

Autori del testo

Anna Biddau, Elena Brusadin,
Natalja Kobilina, Antonio Presotto,
Jenica Raicu, Elena Vidoni,
Sonia Vialmin, infermiere e OSS,
SOC Chirurgia Oncologica,
Sandra Menegoz,
infermiere coordinatore,
SOC Chirurgia Oncologica

Coordinamento editoriale

e Revisione del testo

Chiara Cipolat Mis
Emanuela Ferrarin

Responsabile scientifico

collana CROinforma

Silvia Franceschi

Tutti afferenti al CRO di Aviano

Conforme ai requisiti di ETHIC per la valutazione della comprensibilità, trasparenza e appropriatezza

Stampato grazie al finanziamento del Ministero della Salute per il progetto di Ricerca Finalizzata: Changing the future: can we effectively improve Patient Education and its effectiveness in cancer care? [RF-2016-02364211]

Stampato su carta FSC MIX da Arti Grafiche Ciemme srl
Febbraio 2023 | 1ª edizione | ristampa | CROinforma

Grafica e impaginazione: Nancy Michilini - Immagini: © CRO Aviano; © Shutterstock

CROinforma

**CRO
AVIANO**

Il catetere vescicale

Istruzioni per gestire la sacca dell'urina a domicilio



Gentile utente,

il rischio più importante quando hai il catetere vescicale è quello di sviluppare delle infezioni urinarie.

Per evitare questo problema devi seguire una corretta e accurata igiene.

REGOLE PER UNA CORRETTA IGIENE

Indicazioni principali

- Non scollegare mai la sacca dal catetere.
- Non alzare la sacca al di sopra del livello della vescica.
- Evita il contatto del rubinetto con oggetti sporchi (pavimento, biancheria sporca, ecc.).
- Non creare trazioni del catetere (Fig. 1).
- Pratica una corretta igiene delle mani e dei genitali.



Fig. 1

Dove posizionare la sacca dell'urina?

- **Quando sei a letto:** la sacca dell'urina va agganciata al bordo del letto con l'apposito reggi sacca in un punto che sia al di sotto del livello della vescica.
- **Quando sei seduto:** la sacca va sollevata dal pavimento, ma appoggiata ad un livello più basso rispetto alla vescica.
- **Quando ti muovi:** stai attento a evitare trazioni che possano creare microtraumi all'uretra.

Queste indicazioni sono importanti per evitare contaminazioni e ridurre il rischio di reflusso dell'urina.

Igiene delle mani e dei genitali

- L'igiene delle mani e dei genitali è molto importante.

Lava sempre le mani con acqua e sapone **prima e dopo aver toccato il catetere**. Effettua l'igiene intima almeno due volte al giorno e dopo ogni scarica fecale. Inizia l'igiene dal meato urinario, poi passa alla zona perianale. Asciuga bene i genitali tamponando delicatamente prima l'area dal meato urinario poi quella della zona perianale.

- Ricordati di:
non tirare, non piegare e non attorcigliare il catetere quando fai queste manovre, altrimenti l'urina non fluisce verso la sacca.

Lo svuotamento della sacca

QUANDO

- Svuota la sacca ogni 24 ore se il livello delle urine non raggiunge i 1000 cc.
- Svuota la sacca prima delle 24 ore se il livello delle urine è sopra i 1000 cc. Se la sacca si riempie troppo, l'urina non defluisce dalla vescica alla sacca di raccolta.

COME

- Lava le mani con acqua e sapone o utilizza la soluzione idroalcolica per 20 secondi **prima e dopo** la manipolazione della sacca.
- Controlla il quantitativo di urina e annotalo nella tabella di questo depliant.
- Apri il rubinetto di scarico (Fig. 2) e lascia svuotare totalmente la sacca nel WC o in un contenitore pulito, poi butta via l'urina.



(rubicetto aperto)

Fig. 2

- Chiudi il rubinetto una volta svuotata tutta la sacca (Fig. 3).



(rubicetto chiuso)

Fig. 3

- Pulisci con del disinfettante il rubinetto del catetere.
- Riponilo nel suo alloggiamento (Fig. 4).



Fig. 4

Registrazione della diuresi (urine)

Registra ogni giorno la quantità di urina.

- Scegli un orario in cui preferisci svuotare la sacca e mantieni questo orario per tutto il periodo in cui devi mantenere il catetere. Ciò ti permetterà di avere un corretto bilancio giornaliero (ad esempio dalle 8 del mattino alle 8 del mattino successivo). Svuota la sacca preferibilmente la mattina.
- Annota nella tabella il quantitativo di urina prodotta.

in caso di...

La sacca si è staccata accidentalmente dal catetere

- Disinfetta la parte terminale del catetere con clorexidina al 2% in soluzione alcolica.
- Inserisci una nuova sacca.



(tappo della nuova sacca)

Fig. 5



(inserimento della nuova sacca) Fig. 6

- Chiama il reparto al numero 0434/659386 - 038 se hai dei dubbi.

Si è sfilato accidentalmente il catetere

- Controlla se sono presenti perdite di sangue dai genitali.
- Conserva in un sacchetto il catetere fuoriuscito e chiama il reparto al numero 0434/659386 - 038.

L'urina è scarsa

- La quantità e il colore dell'urina dipendono da quanto hai bevuto e se hai sudato molto. **Bevi almeno 1,5/2 litri di acqua** al giorno, se il medico non ti ha dato indicazioni diverse.

Non fuoriesce urina

- Prova a cambiare posizione.
- Controlla che non ci sia qualche piega o strozzatura lungo il tubo del catetere. Controlla che il catetere non sia ostruito dalla presenza di un sedimento.
- Riporta il tubo nella posizione corretta se è piegato.
- Chiama il medico curante o il reparto al numero 0434/659386 - 038 se hai dolore o gonfiore al basso ventre.

Perdite di urina attorno all'uretra o dal catetere

- Se senti lo stimolo a urinare o hai degli spasmi della vescica non spingere, altrimenti può aumentare il tuo stato di malessere.