



METOTREXATO

Informazioni per te!



GUIDA PER
RAGAZZE E RAGAZZI



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA
a carattere scientifico
Burlo Garofolo di Trieste



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

ISTITUTO DI RICOVERO E CURA a carattere scientifico

CRO di Aviano - Istituto Nazionale Tumori

IRCCS materno infantile Burlo Garofolo
Via dell'Istria 65/1, 34137 Trieste
www.burlo.trieste.it

IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano
Via F. Gallini 2, 33170 Aviano
www.cro.it

QUESTA GUIDA È DISPONIBILE

A STAMPA PRESSO

- Farmacia e Reparto Oncoematologia dell'IRCCS Burlo Garofolo;
- Biblioteca Pazienti dell'IRCCS CRO di Aviano

ONLINE

- www.aieop.org/web/
- www.cro.it/it/biblioteca/croinforma/

Questa guida dà un'informazione generale e non sostituisce le singole indicazioni del medico o dell'infermiere. Le informazioni presenti vogliono suggerire agli adolescenti come comportarsi per prendere nel modo più sicuro ed efficace la medicina, come promosso dall'Istituto Burlo Garofolo.

La guida intende favorire la comunicazione con il medico e l'infermiere e contribuire a un dialogo costruttivo basato sulla fiducia reciproca.

Gli autori dichiarano di non aver conflitti d'interesse.

Materiale informativo prodotto per il progetto **"Farmacovigilanza attiva in pazienti pediatrici e giovani adulti con patologie emato-oncologiche"** promosso dall'IRCCS materno infantile Burlo Garofolo di Trieste, con la partecipazione del Centro di Riferimento Oncologico di Aviano.



Lions Club Trieste Alto Adriatico

QUESTA GUIDA È STATA REALIZZATA CON IL SUPPORTO
del **Lions Club Trieste Alto Adriatico**
service dei Distretti 108TA1, 108TA2, 108TA3 e Freedom Charity Run 2019



Il testo di questa pubblicazione (immagini escluse) è distribuito con Licenza Creative Commons Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.

METOTREXATO

Informazioni per te!

GUIDA PER RAGAZZE E RAGAZZI

INDICE

- 05 Ciao, ci siamo!
- 06 Perché usi questa medicina?
Come devi prendere questa medicina?
- 08 Gli effetti di questa medicina
- 14 Cosa devi fare se prendi altre medicine o altri prodotti?
- 15 Ricordati!
Suggerimenti per il tuo stile di vita
- 16 Informazioni sulla salute
- 17 Le tue note
- 18 Segni o sintomi che noti
- 20 Ora controlla se hai memorizzato...
- 22 Bibliografia e sitografia
Contatti

Nome: _____

Cognome: _____



A nessuno piace prendere medicine ogni giorno,
ma la posta in gioco per la tua salute è troppo importante,
per cui è necessario fare un patto tra noi.
Noi ti accompagneremo e ti sosteneremo,
puoi avere fiducia in noi!
In cambio ti chiediamo un piccolo sforzo:
segui queste indicazioni e i consigli che ti daremo.

Per iniziare ti lasciamo questa guida con le informazioni
sulla medicina che dovrai prendere e su come gestirla.
Ti aiuterà a usarla in modo sicuro ed efficace.

Contattaci pure se vorrai chiederci altre cose,
o anche se in qualche momento ti sentirai solo o scoraggiato.
E' importante che tu raggiunga il miglior risultato
per questa cura e noi ti aiuteremo a farlo!



Dottore

Tel.

Infermiere

Tel.



PERCHÉ USI QUESTA MEDICINA?

Il Metotrexato è una medicina usata per curare diverse malattie, tra cui anche vari tipi di **tumore**.

Agisce “frenando” la **duplicazione** e la riparazione del **DNA** delle **cellule**. Di conseguenza vengono “frenate” le cellule che si moltiplicano in modo non controllato, come quelle della tua malattia. Per questo è utile a curarla.

L'azione della Metotrexato sulle tue cellule sane potrebbe procurarti qualche effetto indesiderato descritto di seguito. Questo potrà essere gestito e tenuto sotto controllo anche con il tuo contributo, in modo da darti meno fastidi possibili.



COME DEVI PRENDERE QUESTA MEDICINA?

Questa medicina si prende in compresse.

La quantità di medicina che prenderai è stabilita dal medico in base all'esito degli esami del sangue che farai ogni settimana.

L'infermiere che ti segue ti spiegherà esattamente come prenderla.

RICORDATI DI PRENDERLA:

- **UNA VOLTA A SETTIMANA** per non dimenticarlo mettili un promemoria
- **IL GIORNO DELLA SETTIMANA INDICATO DAL MEDICO**
- **PER BOCCA**
- **LA SERA**
- **A STOMACO VUOTO** Prendi la medicina alla sera, 1 ora prima della cena o 2 ore dopo. Non devi aver bevuto latte o mangiato latticini (formaggio, yogurt, gelato) almeno 1 ora prima e fino a 2 ore dopo aver preso la medicina.
- **Se devi prendere anche la Mercaptopurina, puoi prenderle assieme.**



PER PRENDERE LA MEDICINA

- Indossa i guanti monouso per toccare o dividere le compresse.
- Prendile con un bicchiere d'acqua.
- Le compresse devono essere prese intere e non devono essere masticate o succhiate.

SE NON RIESCI A PRENDERE LA MEDICINA

Il medico potrà chiedere alla farmacia se è possibile prepararti una **sospensione orale**, per farti prendere più facilmente la medicina. Se non si potrà preparare la sospensione orale, con l'aiuto di un adulto procurati una siringa da 10 ml e prendi così le compresse:

- Togli l'ago e lo stantuffo dalla siringa.
- Indossa i guanti monouso.
- Metti le compresse che devi prendere dentro la siringa.
- Rimetti lo stantuffo.
- Aspira 3-5 ml di acqua.
- Agita la siringa fino a quando le compresse si sono sciolte.
- Prendi subito la medicina svuotando la siringa in bocca.



SE TI DIMENTICHI DI PRENDERE LA MEDICINA

Avvisa subito il medico. Ti dirà che cosa fare.



NON ELIMINARE CON I RIFIUTI LA MEDICINA CHE TI AVANZA

Riporta le confezioni della medicina in ospedale perché dovranno essere smaltite con i rifiuti speciali.

Glossario

Tumore: malattia in cui si verifica una moltiplicazione non controllata di alcuni tipi di cellule.

Duplicazione del DNA: passaggio chiave per la moltiplicazione delle cellule.

Cellule: sono le piccole unità che costituiscono il nostro corpo. Ce ne sono di molti tipi e sono specializzate in diverse funzioni.

DNA (acido desossiribonucleico): è un acido contenuto nel nucleo delle cellule. È strutturato in due lunghe catene a doppia elica avvolte a spirale. Contiene le informazioni necessarie per produrre le molecole indispensabili per lo sviluppo e il corretto funzionamento dell'organismo. E' responsabile della trasmissione di queste informazioni alle nuove cellule.

Sospensione orale: è un tipo di preparazione che si prende per bocca. E' una polvere che viene mescolata con una sostanza liquida.



GLI EFFETTI DI QUESTA MEDICINA

Assieme ai benefici che il medico valuterà periodicamente, potresti avere qualche effetto indesiderato (cioè non voluto) quando prendi questa medicina, che potrebbe presentarsi con qualche sintomo (ad esempio la tosse) o segno (ad esempio le macchie sulla pelle).

Il medico li terrà sotto controllo e assicurerà che il beneficio della medicina sia sempre maggiore di ogni effetto indesiderato. Per questo motivo dovrai anche fare periodicamente gli esami del sangue e, se necessario, delle urine.

Nelle pagine che seguono sono descritti i sintomi e i segni che potresti avere. Di solito non si manifestano di frequente. È probabile che ne avrai solo alcuni o nessuno.

Quando noti un sintomo o un segno, fai quello che è descritto.

Chiama il medico quando è indicato, altrimenti riferisciglielo durante la visita. Riferisci sempre i tuoi sintomi, così sarà possibile farti stare meglio.

Scrivi anche i sintomi e i segni che noti nella scheda di pagina 18-19, ti aiuterà a riferirli con precisione.

CON QUESTA MEDICINA SI PUÒ VERIFICARE UNA CONDIZIONE DI **LEUCOPENIA** e **PIASTRINOPENIA**, CHE PUÒ METTERTI PIÙ A RISCHIO DI AVERE DELLE **INFEZIONI** O DEI **SANGUINAMENTI**.

PER RENDERE MINIMO QUESTO RISCHIO DEVI SEGUIRE LE INDICAZIONI NELLA PAGINA A FIANCO:

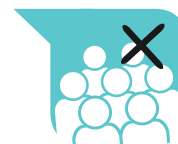


CURARE LA TUA IGIENE:

lavati le mani con acqua e sapone prima e dopo essere andato in bagno, prima e dopo aver mangiato e ogni volta che hai toccato ad es. animali o luoghi o oggetti sporchi.
Lavati anche regolarmente le parti intime dopo ogni scarica.



TENERE UNA BUONA IGIENE NEI LOCALI DOVE VIVI.



EVITARE CONTATTI CON TROPPE PERSONE.



EVITARE CONTATTI CON PERSONE CHE HANNO TOSSE, FEBBRE O MALATTIE CHE SI TRASMETTONO.



FARE ATTENZIONE A NON FARTI MALE:

non devi usare strumenti che tagliano, bruciano e non devi fare attività dove potresti farti male.

Glossario

Leucopenia: diminuzione dei globuli bianchi. I globuli bianchi sono delle cellule presenti nel sangue che hanno la funzione di proteggerti dai microrganismi, ad es. i batteri e i virus, che possono causare infezioni.

Piastrinopenia: diminuzione delle piastrine. Le piastrine sono delle cellule del sangue che hanno la funzione di frenare la perdita di sangue ad esempio quando ti ferisci.

Infezioni: ingresso di microrganismi (batteri, virus, funghi o protozoi) nell'organismo, che possono causare malattie.

Sanguinamento: fuoriuscita di sangue dai vasi che lo trasportano, che avviene quando i vasi vengono danneggiati, ad esempio quando ti ferisci.



SINTOMO O SEGNO FEBBRE

Cosa puoi fare:

- Bevi spesso (acqua, bevande o succhi di frutta diluiti)
- Non copriti o vestirti troppo
- Nota se senti fastidio quando fai pipì
- Non prendere di tua iniziativa ibuprofene o altre medicine, chiedi sempre al medico

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- HAI LA TEMPERATURA DI 38°C O PIÙ
- HAI BRUCIORE A FARE PIPÌ



SINTOMO O SEGNO STANCHEZZA

Cosa puoi fare:

- Stai all'aria aperta, se non hai febbre e il tempo lo permette
- Non privarti del sonno necessario, soprattutto notturno
- Segui un'alimentazione sana e bevi regolarmente
- Se ti senti molto stanco per prudenza non usare veicoli o macchinari

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- SEI STANCO PER TUTTA LA GIORNATA
- HAI SONNO PER TUTTA LA GIORNATA
- NON RIESCI A FARE NORMALI ATTIVITÀ QUOTIDIANE



SINTOMO O SEGNO TOSSE

Cosa puoi fare:

- Misurati la febbre
- Osserva se respiri velocemente
- Osserva se fai fatica a respirare

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- HAI ANCHE LA FEBBRE
- RESPIRI VELOCEMENTE ANCHE SENZA FARE SFORZI
- HAI DIFFICOLTÀ A RESPIRARE
- LA TOSSE DISTURBA IL TUO SONNO
- LA TOSSE TI FA VOMITARE SPESSO



SINTOMO O SEGNO PICCOLE FERITE (GRAFFI, TAGLI ECC.)

Cosa puoi fare:

- Tieni pulita e protetta la parte ferita
- Controlla la tua pelle ogni giorno, soprattutto nelle parti esposte (gambe, braccia ecc.)
- Non prendere medicine di tua iniziativa, chiedi sempre al medico

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- LA FERITA NON GUARISCE
- SONO COMParsi O PEGGIORATI ROSSORE E/O GONFIORE ATTORNO ALLA FERITA



SINTOMO O SEGNO • SANGUINAMENTO • EMATOMI • MACCHIOLINE ROSSE SULLA PELLE (PETECCHIE)

Cosa puoi fare:

- Fai attenzione a non farti male
- Soffia il naso delicatamente
- Lavati i denti con uno spazzolino a setole morbide
- Nota se hai macchie di colore blu grigio sulla pelle (ematomi)
- Nota se hai macchioline rosse (petecchie) sulla pelle o in bocca
- Nota se hai perdite di sangue dal naso o dalla bocca
- Non prendere di tua iniziativa ibuprofene o altre medicine

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- HAI UN SANGUINAMENTO ABBONDANTE
- HAI UN SANGUINAMENTO DIFFICILE DA FERMARE
- HAI EMATOMI ESTESI
- HAI EMATOMI CHE COMPAGNANO ANCHE SE NON TI SEI FATTO MALE
- HAI PETECCHIE IN VARIE PARTI DEL CORPO



SINTOMO O SEGNO

- **PELLE CHE CAMBIA COLORE**
- **PELLE SECCA**
- **PICCOLI BRUFOLI**

Cosa puoi fare:

- Tieni la pelle idratata con una crema emolliente, ad esempio a base di vasellina
- Proteggi la pelle dal freddo
- Applica una crema con fattore protettivo 50 quando esci al sole
- Controlla regolarmente il colore della pelle
- Controlla se sulla pelle compaiono crosticine o piccoli brufoli

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- **LA PELLE RIMANE MOLTO SECCA ANCHE SE METTI LA CREMA**
- **LA PELLE È ARROSSATA E IL ROSSORE PEGGIORA**



SINTOMO O SEGNO

- **DOLORE ALLA BOCCA**
- **TAGLIETTI IN BOCCA**
- **VESCICHE IN BOCCA**

Cosa puoi fare:

- Lavati sempre i denti dopo aver mangiato
- Fai spesso sciacqui con acqua e bicarbonato (sciogli un cucchiaino di bicarbonato in un bicchiere di acqua) e sputa dopo aver sciacquato
- Usa dei gel protettivi per la bocca, ad esempio a base di aloe o di vitamina E
- Cambia lo spazzolino ogni tre settimane
- Se hai dolore prendi le medicine che ti ha prescritto il medico
- Non fumare

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- **NON RIESCI A MANGIARE**
- **HAI DOLORE CHE NON PASSA**
- **SONO PEGGIORATI IL ROSSORE, I TAGLIETTI O LE VESCICHE**



SINTOMO O SEGNO

- **NAUSEA**
- **VOMITO**

Cosa puoi fare:

- Mangia poco e spesso
- Consuma delle bevande fresche a piccoli sorsi
- Consuma ghiaccioli o sorbetti (senza latte)
- Mangia cibi secchi
- Evita cibi grassi, dolci o speziati
- Prendi le medicine contro la nausea e il vomito indicate dal medico

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- **NON RIESCI A BERE**
- **NON RIESCI A MANGIARE**
- **LA NAUSEA E IL VOMITO SONO FREQUENTI E DIVENTANO DIFFICILI DA GESTIRE**



SINTOMO O SEGNO

- **DIARREA**
- **MAL DI PANCIA**

Cosa puoi fare:

- Bevi spesso tra i pasti
- Evita la frutta cotta, le verdure e gli alimenti con tanta fibra
- Evita di bere bevande troppo dolci (ad esempio aranciata o tè confezionati, succhi di frutta)
- Preferisci il riso, le patate, le carote, il pesce e la carne magri, le banane e le mele
- Prendi la medicina per la diarrea come ti ha indicato il medico

CHIAMA IL MEDICO QUANDO:

- **NON RIESCI A BERE**
- **FAI POCA PIPI**
- **LE SCARICHE NON DIMINUISCONO CON LA MEDICINA INDICATA DAL MEDICO**
- **IL MAL DI PANCIA NON MIGLIORA**
- **COMPARE FEBBRE O SANGUE NELLE FECI**



COSA DEVI FARE SE PRENDI ALTRE MEDICINE O ALTRI PRODOTTI?

Dì sempre al medico se prendi altre medicine.

Dì anche se prendi altri prodotti, ad esempio prodotti di erboristeria, integratori, medicinali omeopatici.

METOTREXATO E ALTRE MEDICINE

Alcune medicine possono:

- **DIMINUIRE L'EFFETTO DEL METOTREXATO**
- **FAR AUMENTARE I SINTOMI O I SEGNI DESCRITTI NELLE PAGINE PRECEDENTI**
- **CAUSARE NUOVI SINTOMI O SEGNI**

Se prendi Bactrim® (trimetoprim + sulfametoxazolo), devi prenderlo almeno 2 giorni prima o 2 giorni dopo il Metotrexato.

Il medico ti dirà se sarà possibile o necessario prendere altre medicine con il Metotrexato.

METOTREXATO E ALTRI PRODOTTI

I prodotti erboristici o gli integratori che contengono echinacea possono diminuire l'effetto del Metotrexato e devono essere evitati. Non prendere di tua iniziativa **integratori con acido folico**. Il medico te li prescriverà solo se ne avrai bisogno.

Chiedi sempre al medico o al farmacista dell'ospedale prima di prendere altri prodotti.

Non devi consumare alcool quando prendi il Metotrexato, perché potrebbe aumentare gli effetti indesiderati del Metotrexato.

METOTREXATO E VACCINI

Confrontati con il medico anche per il tuo programma di vaccinazione. Potrebbe essere necessario modificarlo perché sia efficace e sicuro nel periodo in cui prendi il Metotrexato.



RICORDATI!

Se fai dei controlli o delle cure dal dentista, avvisalo che stai prendendo questa medicina. Il dentista si confronterà con il medico e adeguerà il tuo programma di cure e controlli in modo che siano sicuri ed efficaci.

Se hai dei rapporti sessuali confrontati con il medico, perchè devi mettere in pratica una contraccezione sicura.



SUGGERIMENTI PER IL TUO STILE DI VITA

Lo stile di vita può essere un buon alleato in questo periodo e favorire il tuo benessere.

Segui il più possibile uno stile alimentare che preveda di variare gli alimenti, con un consumo quotidiano di verdura e frutta. Bevi regolarmente. Confrontati con il medico per l'attività fisica più adatta a te e che rispecchi le tue preferenze. Mantieni un buon ritmo di sonno e non privarti di questo prezioso alleato per rigenerare le tue energie.

L'alcool e il fumo sono dannosi, pertanto ti raccomandiamo di evitarli.

Se hai già un'abitudine chiedi al medico un aiuto per cessarla.



INFORMAZIONI SULLA SALUTE

Se cerchi da solo informazioni sulla malattia, sulle cure o in generale sulla salute devi fare molta attenzione alle FAKE NEWS.

Sono infatti molto diffuse, in particolare su internet, dove ognuno può pubblicare informazioni non verificate.

Questo tipo di informazione potrebbe, infatti, farti adottare dei comportamenti o convincerti a fare delle scelte che sono dannose per la tua salute, da subito o nel tempo.

Per questo è molto importante che ti confronti sempre con il tuo medico prima di prendere qualsiasi decisione sulla tua salute dopo che hai letto informazioni su siti web, o che hai ricevuto informazioni da altri canali (riviste, TV, amici, parenti, conoscenti ecc.)

Sui siti delle Istituzioni (ad esempio il Ministero della Salute, l'Istituto Superiore di Sanità, l'Agenzia Italiana del Farmaco) o di Enti certificati per l'affidabilità dell'informazione sulla salute (ad esempio AIRC - Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro, dottoremaeveroche.it) si possono trovare informazioni affidabili.

Ricordati, comunque, che anche queste non possono sostituire il parere e le indicazioni del tuo medico, che è l'unico professionista che conosce la tua situazione di salute e può valutare che cosa può farti bene e che cosa può essere dannoso per te.

Se desideri approfondire l'argomento dell'affidabilità delle informazioni sulla salute puoi contattare dei servizi specializzati su questo (vedi pagina 22).



LE TUE NOTE

Domande che vuoi fare al medico

Difficoltà a prendere la medicina



SEGNi O SINTOMI CHE NOTI

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:

Data e ora

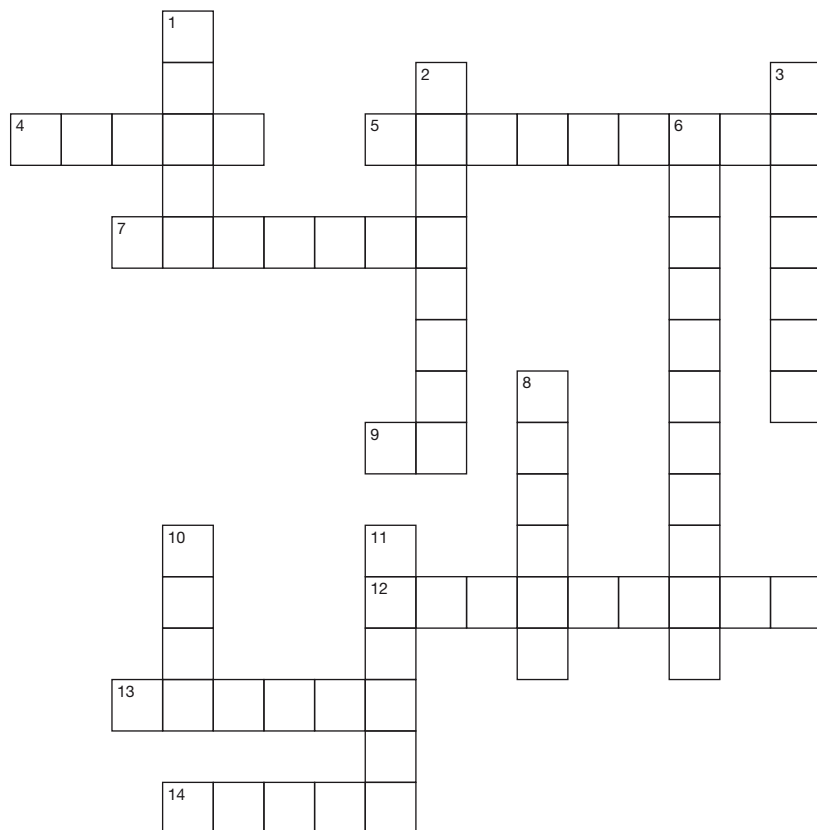
SEGNi O SINTOMI CHE NOTI:



ORA CONTROLLA SE HAI MEMORIZZATO

le informazioni importanti sulla medicina...

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI:

- 04 Se ho mal di pancia o diarrea, quali bevande devo evitare?
- 05 È importante ricordarsi di prenderla 1 volta a...
- 07 Cosa non devo prendere di mia iniziativa?
- 09 Posso succhiare o masticare la compressa?
- 12 Quale pianta contenuta negli integratori non devo prendere?
- 13 Se ho nausea, quali cibi è meglio preferire?
- 14 È importante prenderla sempre a stomaco...

VERTICALI:

- 01 Come devo prendere le medicina?
- 02 Devo ricordarmi di usare uno spazzolino, di che tipo?
- 03 Una cosa molto importante per prevenire rischi è quella di... spesso le mani.
- 06 Quale integratore non devo prendere autonomamente, ma solo se mi è stato dato dal medico?
- 08 Perché è importante che parlo sempre con il mio medico? Per stare...
- 10 Se ho la febbre o la tosse cosa devo fare spesso?
- 11 Se ho dubbi o domande a chi posso SEMPRE rivolgermi?

ORIZZONTALI:
04. DOLCI - 05. SETTIMANA - 07. FARMACI - 09. NO - 12. ECHINACEA
13. - SECCHI - 14. VUOTO
VERTICALI:
01. BOCCA - 02. DELICATO - 03. LAVARSI - 06. ACIDOFOLICO
08. MEGLIO - 10. BERE - 11. MEDICO



BIBLIOGRAFIA E SITOGRAFIA

Ultima consultazione delle fonti: settembre 2021

BC Cancer Agency, BC Cancer Agency Cancer Drug Manual: Methotrexate.

[www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/](http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Methotrexateinjection_handout_1Mar07.pdf)

[Methotrexateinjection_handout_1Mar07.pdf](http://www.bccancer.bc.ca/drug-database-site/Drug%20Index/Methotrexateinjection_handout_1Mar07.pdf)

Agenzia Italiana del Farmaco (AIFA), Banca dati dei farmaci. Metotrexato.

www.aifa.gov.it/trova-farmaco

Nova Scotia Health Authority, Cancer Care Program.

Systemic Therapy Information. Methotrexate: ADR guide.

www.cdha.nshealth.ca/cancer-care-program-1

Memorial Sloan Kettering Cancer Center, Methotrexate.

www.mskcc.org/cancer-care/patient-education/methotrexate

Banca dati UpToDate (ad accesso riservato).

Methotrexate.

NHS. Oral methotrexate for haematology and oncology conditions:

information for families. [www.gosh.nhs.uk/medical-information/](http://www.gosh.nhs.uk/medical-information/medicines-information/oral-methotrexate-haematology-and-oncology-conditions)

[medicines-information/oral-methotrexate-haematology-and-oncology-conditions](http://www.gosh.nhs.uk/medical-information/medicines-information/oral-methotrexate-haematology-and-oncology-conditions)



CONTATTI

PER PARLARE CON IL MEDICO: Tel.

PER PARLARE CON L'INFERMIERE: Tel.

PER INFORMAZIONI SU QUESTA GUIDA

Dr.ssa Marta Paulina Trojniak

marta.trojniak@burlo.trieste.it - farmacia@burlo.trieste.it

PER INFORMARSI SULL'AFFIDABILITÀ DELLE INFORMAZIONI SULLA SALUTE

Biblioteca per i Pazienti, CRO Aviano

Tel. 0434 659467 - people@cro.it



TESTI:

Giulia Fornasier, farmacista, SSD Farmacia,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

Emanuela Ferrarin, farmacista documentalista, Biblioteca Scientifica e per Pazienti,

IRCCS – CRO di Aviano

Marta Paulina Trojniak, farmacista, SSD Farmacia,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

Valentina Kiren, medico pediatra, SOC Oncoematologia e Centro Trapianti,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

Loredana Bernè, infermiere, SOC Oncoematologia e Centro Trapianti,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

REVISIONI:

Paolo Baldo, farmacista, SOSD Farmacia,

IRCCS – CRO di Aviano

Anna Arbo, farmacista, SSD Farmacia,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

Marco Rabusin, medico pediatra, Direttore SOC Oncoematologia e Centro Trapianti,

IRCCS – Burlo Garofolo di Trieste

Maurizio Mascarin, oncologo radioterapista e pediatra,

SOSD Oncologia Integrata per Adolescenti e Giovani Adulti e Radioterapia Pediatrica,

IRCCS – CRO di Aviano

Carla Padovan, già medico pediatra,

Azienda sanitaria Friuli Occidentale, Pordenone

Chiara Cipolat Mis, bibliotecaria, revisore linguistico,

Biblioteca Scientifica e per i Pazienti,

IRCCS – CRO di Aviano

Giorgia Basso, Daniele Rizzetto, cittadini

VALUTAZIONE ETHIC:

Pierpaolo Pelagi, Biblioteca

IRCCS – CRO di Aviano

CONFORME AI REQUISITI ETHIC PER LA VALUTAZIONE DELLA COMPRESIBILITÀ, TRASPARENZA E APPROPRIATEZZA.

Impaginazione: Giulia Bier

Stampato su carta FSC MIX CREDIT presso Arti Grafiche CM Prata di Pordenone.

PRIMA EDIZIONE 2021

Con il cinque per mille si può scegliere di destinare al Burlo Garofolo una piccola quota di imposte senza alcun onere economico aggiuntivo. In questo modo è possibile partecipare attivamente, e in prima persona, alle attività dell'Istituto dando un contributo consapevole alla ricerca clinica.

Il contributo verrà utilizzato per finanziare borse di studio e contratti per i ricercatori ma anche per acquistare macchinari o strumentazioni indispensabili per mantenere e incrementare gli standard di eccellenza che caratterizzano i servizi offerti ai bambini e alle loro famiglie.



Visita il sito

www.burlo.trieste.it

