



A CASA

dopo il
trapianto autologo
di cellule staminali

Consigli utili



Centro di Riferimento Oncologico di Aviano - IRCCS - Istituto Nazionale Tumori
Via Franco Gallini, 2 - 33081 Aviano (Pn) - www.cro.it



Solo il testo di questa pubblicazione (immagini escluse)
è distribuito con Licenza Creative Commons
Attribuzione - Non commerciale - Non opere derivate
4.0 Internazionale.
Immagini: Shutterstock©

Per utilizzi e adattamenti non previsti dalla licenza rivolgersi a:
Tel. 0434 659467 - E-mail: people@cro.it

Questa guida è disponibile
a stampa presso la Biblioteca Scientifica e Pazienti del CRO Aviano
online da: <https://www.cro.sanita.fvg.it/it/biblioteca/croinforma/>

Gli autori dichiarano di non avere conflitti
di interesse per questa pubblicazione.

Questa guida fornisce un'informazione generale: soltanto il medico può,
in base alla storia clinica e familiare di ogni paziente, dare informazioni
e consigli per il singolo caso.
Con questa guida, si intende favorire la comunicazione tra medico e paziente
e contribuire a un dialogo costruttivo basato sulla fiducia reciproca.

A CASA

dopo il trapianto autologo di cellule staminali

Consigli utili

2ª edizione - ristampa

Testi

Rosanna Ciancia, medico ematologo
Ambra Bellot, Luisella Lubiato già infermiere professionali
SOSD Oncoematologia Trapianti Emopoietici e Terapie Cellulari, CRO Aviano

Revisioni

Gruppo medico-infermieristico SOSD Oncoematologia Trapianti Emopoietici e Terapie Cellulari (OTETC), CRO Aviano
Emanuela Ferrarin, farmacista documentalista, Chiara Cipolat Mis, bibliotecaria, Biblioteca Pazienti, CRO Aviano.
Gerardo Nevola, dietista, SOC Anestesia e Rianimazione, CRO Aviano

Guida elaborata con il contributo di pazienti e cittadini

M.C.

Conforme ai requisiti ETHIC per la valutazione della comprensibilità, trasparenza e appropriatezza

Valutazione ETHIC: Pierpaolo Pelagi, Biblioteca, CRO Aviano

Immagini: © Marina Carosi

Indice



Gentile paziente	p. 5
Le precauzioni sono necessarie!	p. 6
Igiene e cura di sé	p. 7
Ambiente	p. 9
Animali	p. 10
Rapporti con amici e familiari	p. 11
Intimità	p. 13
Dieta	p. 15
Fumo, alcol e medicinali	p. 21
Attività sociali e all'aperto	p. 23
Vacanze	p. 24
Ritorno alla normalità	p. 25
Chiama il medico se... ..	p. 26
Visite di controllo	p. 28
Spazio per le annotazioni	p. 29
Contatti	p. 32
Bibliografia	p. 33



Centro di Riferimento Oncologico di Aviano
IRCCS - Istituto Nazionale Tumori

Responsabile scientifico collana CROinforma: Silvia Franceschi (*Direttore Scientifico CRO*)

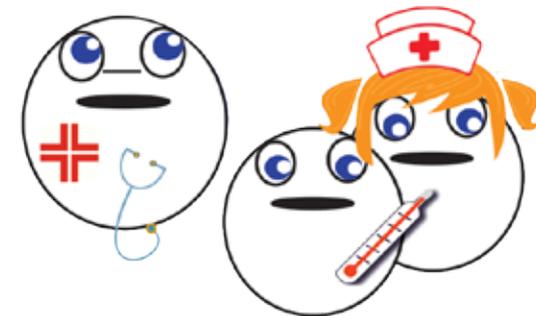
Coordinamento editoriale: Chiara Cipolat Mis, Emanuela Ferrarin (*Biblioteca CRO*)

Grafica e impaginazione: Nancy Michilin (*Biblioteca CRO*)

Gentile paziente,
hai raggiunto un obiettivo
importante: **TORNARE A CASA!**



I medici e il personale del reparto, che ti hanno accompagnato lungo questo percorso, desiderano fornirti in questa guida i consigli riguardo a quello che potrai o non potrai fare nei primi tempi dopo il trapianto autologo di cellule staminali.



Ricordati che puoi **SEMPRE** rivolgerti ai medici e agli infermieri del reparto per qualsiasi dubbio.

Le precauzioni sono NECESSARIE!

Neutrofilii

Sono cellule che appartengono alla famiglia dei globuli bianchi e ne rappresentano il 50-70% del loro intero numero. Contribuiscono a difendere l'organismo dalle infezioni catturando e distruggendo le sostanze estranee.

Dopo la dimissione i valori dei tuoi **neutrofilii** sono ancora bassi e puoi contrarre infezioni. È necessario, quindi, che adotti delle precauzioni nella tua vita quotidiana per ridurre questo rischio.

Igiene e cura di sé

LAVATI LE MANI

Lavati SEMPRE le mani: è l'azione principale per prevenire le infezioni!

- Prima e dopo che sei andato in bagno;
- prima di mangiare, di prendere i farmaci o preparare il cibo, di maneggiare il **catetere venoso centrale**;
- dopo aver maneggiato denaro, sbucciato la frutta e pelato la verdura, toccato il tuo animale domestico e tutto ciò che lo riguarda.



CURA LA TUA PELLE

Dopo il trapianto la tua pelle sarà più delicata e più disidratata del normale. Quindi:

- fai la doccia tutti i giorni con saponi a pH neutro;
- mantieni la pelle idratata con olii o lozioni;
- non esporti ai raggi del sole in maniera diretta almeno per un anno dopo il trapianto. Se ti devi esporre al sole, utilizza creme con filtro protettivo elevato (**SPF** da 30 in su);



Catetere venoso centrale

Dispositivo utilizzato principalmente per la somministrazione di farmaci.

Fattore di Protezione Solare (SPF)

Numero che indica la capacità di proteggere la pelle dei raggi solari (UVB e generalmente anche UVA2). Un numero inferiore a 15 indica un grado di protezione basso, da 15 fino a 30 intermedio e da 30 in su elevato.

Ematomi

Macchie rosso/viola o bluastre visibili sulla pelle.

Piastrine

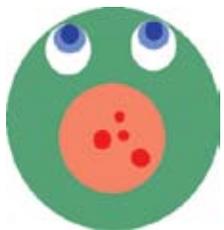
Corpuscoli del sangue che hanno il compito di fermare il sanguinamento dovuto alla lesione di un vaso sanguigno.

Profilassi antifungina

Trattamento usato per prevenire le infezioni causate da funghi.

Profilassi antibiotica

Trattamento usato per prevenire le infezioni causate da batteri.



- controlla la tua pelle quotidianamente. Se noti arrossamenti, eruzioni o **ematomi** avvisa il tuo medico.

CURA LA TUA BOCCA

- Lavati accuratamente i denti dopo ogni pasto e alla sera prima di andare a dormire. Usa uno spazzolino a setole morbide, per evitare traumi alle gengive;
- fai degli sciacqui con il collutorio indicato, come ti è stato insegnato durante il ricovero;
- utilizza il filo interdentale solo quando hai un valore di **piastrine** maggiore di 50.000 per millilitro;
- continua la **profilassi antifungina**, se ti è stata prescritta dal medico;
- controlla spesso la bocca (puoi anche farti aiutare da un tuo familiare). Se noti vescicole o macchie biancastre chiama il medico;
- sposta di almeno 6 mesi le cure dal dentista che non sono urgenti. Per cure che non possono essere rinviate, consultati con il medico del CRO, che ti prescriverà una **profilassi antibiotica** e antifungina.



Ambiente

LAVORI DI CASA

- Evita i lavori domestici per almeno 1 mese dopo la dimissione. I piccoli incidenti domestici possono diventare pericolosi se hai un numero di piastrine ancora basso;
- evita di tenere tappeti e arredi che tendono ad accumulare polvere. I microbi della polvere possono provocare infezioni.

GIARDINAGGIO

- Evita di toccare le piante e la terra perché possono essere fonte di infezioni;
- evita di tenere piante negli ambienti dove trascorri più tempo;
- affida la cura del tuo orto e del tuo giardino a una persona di fiducia per almeno 4-5 mesi. Eviterai il contatto con muffe e microbi del terreno, delle piante, degli attrezzi o dell'acqua stagnante.



Animali

Se vivi con amici pelosi o pennuti non devi liberartene, è necessario però fare attenzione e seguire alcuni consigli:

- non prendere nuovi animali domestici in questo periodo, attendi il momento in cui ti sarai completamente ripreso;
- evita qualsiasi contatto con gli escrementi. Fai pulire la lettiera o la gabbia e non lasciarle vicino a dove si prepara il cibo o si mangia;
- evita di raccogliere le feci del cane per strada;
- dopo che hai accarezzato il tuo animale, lavati le mani con acqua e sapone;
- fai dormire il tuo animale nella sua cuccia, non nella tua camera;
- fai tenere pulito il tuo animale;
- fai portare subito il tuo animale dal veterinario se non si sente bene. Fallo portare regolarmente a fare i vaccini, se previsti;
- dai al tuo animale cibi di qualità e alimenti ben cotti, se sono preparati in casa.

Se ha dei pesci o delle tartarughe, evita di pulire l'acquario o la vaschetta.



Rapporti con amici e familiari

CONVIVENZA CON I FAMILIARI

- I tuoi familiari possono continuare le loro attività normalmente;
- chiedi alla scuola di avvisarti se ci sono **epidemie** (ad esempio il COVID, l'influenza, il morbillo ecc.);
- finché avrai un numero di globuli bianchi e piastrine basso, stai attento quando cambi il pannolino o lavi il tuo bambino. È importante che tu non venga a contatto con le feci;
- evita l'affollamento di più persone nella stessa stanza;
- stai lontano dai familiari che hanno sintomi di raffreddamento (tosse, raffreddore, mal di gola);
- se uno dei tuoi familiari è influenzato, indossa la mascherina chirurgica. Cambiala se è umida o bagnata e gettala dopo ogni utilizzo;
- se uno dei tuoi familiari ha il COVID, assicurati che segua scrupolosamente tutte le indicazioni per prevenire il contagio di familiari.

Epidemie

Malattie che si trasmettono a gran parte della popolazione.



Malattie esantematiche

Che si manifestano con eruzioni sulla pelle, ad esempio varicella, scarlattina, morbillo ecc.

VISITE DI AMICI E PARENTI

- Fai lavare le mani con la soluzione alcolica o acqua e sapone antibatterico a tutti coloro che vengono a visitarti;
- finché avrai un numero basso di globuli bianchi, limita le visite a 1-2 persone in buona salute al giorno;
- evita d'incontrare persone esposte a malattie infettive (COVID, influenza o **malattie esantematiche**);
- evita contatti diretti con famiglie dove ci sono malattie che si trasmettono e bambini in età scolare e prescolare per la facilità che hanno di trasmettere infezioni. Se hai dei dubbi per queste situazioni, confrontati con il medico;
- evita il contatto con famiglie dove qualcuno si è sottoposto alla vaccinazione con vaccini vivi attenuati (varicella, rosolia, morbillo, parotite, herpes zoster, rotavirus, tifo, febbre gialla);
- evita di frequentare le persone che hanno avuto contatti con persone positive al COVID;
- mantieni una distanza di almeno 1 metro dalle persone che incontri fuori casa.



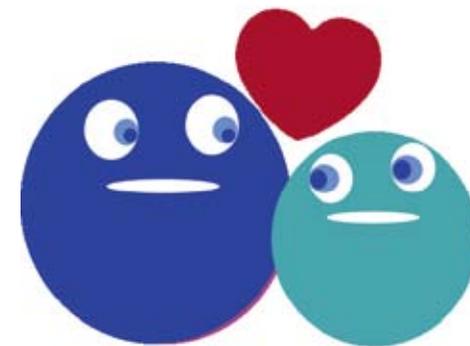
Intimità

È un aspetto molto personale della tua vita, perciò prima di lasciare l'ospedale è importante discuterne con il medico. Non esitare a rivolgergli tutte le domande che ti vengono in mente. Lo stress del trapianto può causare dei cambiamenti sul desiderio sessuale. Inizialmente potresti non essere interessato a questo aspetto della tua vita.

La chemioterapia e la radioterapia possono abbassare il livello degli ormoni. Nelle donne questo causa secchezza vaginale e i rapporti sessuali possono essere dolorosi. Esistono prodotti che possono essere di aiuto in questi casi. Per questo consulta anche il tuo medico.

In generale:

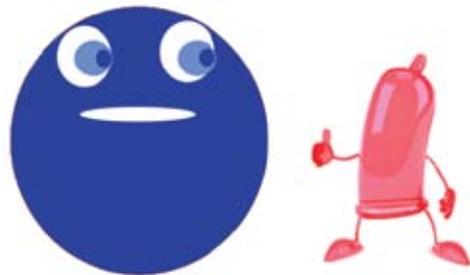
- per riprendere la normale attività sessuale attendi che le piastrine siano maggiori di 50.000 per millilitro e i globuli bianchi siano maggiori di 2000 per millilitro e i neutrofilo almeno a 1000 per millilitro;
- per il primo anno dopo il trapianto è sconsigliato il concepimento, quindi devi utilizzare dei metodi di contraccezione affidabili;



Dieta

- evita di dormire con la/il tua/o partner se ha la febbre, il mal di gola o infezioni in atto;
- utilizza il preservativo per almeno 6 mesi dopo il trapianto per ridurre il rischio d'infezioni e per proteggere la/il tua/o partner dalle secrezioni genitali che possono contenere tracce dei farmaci antitumorali che ti sono stati somministrati;
- evita rapporti con partner che hanno avuto malattie sessualmente trasmesse;
- utilizza lubrificanti a base d'acqua per la secchezza vaginale (non la vaselina!).

Parla dei tuoi sentimenti con il partner e ascolta le sue emozioni.



Per almeno 4 settimane mantieni una dieta a **bassa carica batterica**. Per fare questo segui le indicazioni che troverai nelle pagine successive.

I cibi che prepari devono essere consumati in giornata.

Le verdure crude devi lavarle accuratamente con disinfettanti per uso alimentare a base di cloro (es. Amuchina®). Il bicarbonato, comunemente impiegato per lavare la verdura, non è sufficiente!

Gli alimenti e gli ingredienti devi conservarli in confezioni ben chiuse e, se indicato, in frigorifero.

Bevi possibilmente 1,5 litri di acqua al giorno.

Si consiglia anche di evitare i cibi piccanti, se hai le mucose della bocca sensibili.

Bassa carica batterica

che ha un numero di microrganismi (batteri) ridotto.



ALIMENTO/ PIETANZA	SÌ 	NO 
Latte	Pastorizzato	Crudo
Yogurt	Confezionato (preferibile in vasetti monodose)	Fatto in casa o sfuso
Gelato	Confezionato industriale	Artigianale
Latticini (ricotta, formaggi ecc.)	Confezionati industriali da latte pastorizzato	Sfusi (da bancone gastronomia o latteria) o con mufte (gorgonzola, brie ecc.)
Carne	Ben cotta	Poco cotta o cruda
Insaccati/affettati e carne conservata	Carne in scatola, wurstel ben cotti, insaccati solo cotti e imbustati industrialmente	Artigianale e da banco gastronomia
Uova	Pastorizzate e ben cotte	Non pastorizzate o all'occhio di bue, in camicia, alla coque o crude nelle creme e nelle salse
Pesce	Surgelato e ben cotto, in scatola in confezione industriale sigillata, affumicato	Crudo, fresco, sfuso

ALIMENTO/ PIETANZA	SÌ 	NO 
Tofu	Confezionato	Sfuso
Pane	Fresco e scottato un paio di minuti al forno (120°) Pane in cassetta in confezione industriale, pane grattato nelle preparazioni cotte	Fresco non scottato
Pizza	Cotta in casa e consumata appena cotta	Riscaldata. Tranci al bancone (panetteria, gastronomia, da asporto)
Cereali in chicco, pasta, cereali da colazione (compresi muesli)	Confezionato industriale	Sfusi
Patatine e pop-corn	Confezionato industriale (preferibile in confezioni monodose)	Sfusi al bar, pop-corn fatti in casa

ALIMENTO/ PIETANZA	SÌ 	NO 
Sughi e salse (ketchup, maionese, salsa di soia ecc.)	Cotte, crude solo se confezionato industriale (attenzione agli ingredienti ammessi!)	Artigianale e da banco gastronomia o crude
Oli e grassi	Oli vegetali e burro ben conservato	Burro artigianale
Vegetali crudi	Ben lavati*/pelati e non in foglia <small>* come indicato a p. 15</small>	In foglia (es. radicchio, insalata, cappuccio)
Vegetali cotti	Freschi, surgelati, in barattolo	Preparati in vasetto in casa
Germogli	Cotti, confezionati in vasetti industriali	Crudi
Frutta	Fresca ben lavata e quindi sbucciata, cotta, sciroppata industriale	Frutta che non si sbuccia (es. frutti di bosco neanche surgelati), sciroppata artigianale
Frutta essiccata (fichi secchi, datteri, prugne ecc.)	In confezione industriale o nei prodotti cotti	Sfusa

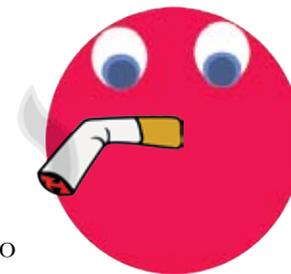
ALIMENTO/ PIETANZA	SÌ 	NO 
Frutta secca	Tostata senza guscio in confezione industriale. Crema di nocciole, o di altra frutta secca, confezionata industriale	Sfusa con o senza guscio o tostate con guscio. Crema di nocciole o di altra frutta secca fatta in casa/artigianale
Miele	Confezionato industriale	Di casa/artigianale
Marmellate, conservate, gelatine, composte	Confezionato industriale	Di casa/artigianale
Zucchero, sale e spezie	Ben conservate	
Ghiaccioli e caramelle	Confezionato industriale	Artigianali
Prodotti dolciari	Con creme solo in confezione industriale	Prodotti artigianali con creme

BEVANDA	SÌ	NO
Acqua	Confezionata in bottiglia	Di rubinetto, da distributori pubblici, di sorgente, di pozzo, di fontana
Bevande vegetali (di soia, di mandorla, di riso ecc.)	Pastorizzata	Fatte in casa
Bevande zuccherate (succhi di frutta, bibite gassate ecc.)	Confezionato industriale (preferibile in confezioni monodose)	Succhi artigianali non pastorizzati
Infusi	Se fatti con acqua bollente	A freddo

Fumo, alcol e medicinali

FUMO

È sconsigliato fumare. Dopo il trapianto sei più esposto a problemi e infezioni respiratorie (ad esempio polmoniti). Il fumo aumenta tutti questi rischi.



Non fumare almeno per 2 anni dopo il trapianto.

Non esporti al fumo passivo.

Per la sigaretta elettronica, oggi non ci sono abbastanza dati sulla sua effettiva innocuità. Se ti è possibile, evitala.

ALCOL

Non bere alcolici almeno per i primi 6 mesi dopo la dimissione.

Dopo i 6 mesi dovrai comunque limitare l'assunzione di alcolici. Questo non vuol dire che non ti è concesso festeggiare con un brindisi una ricorrenza, ma questo deve essere un evento straordinario.

Il rischio di danneggiare il fegato con l'alcol è maggiore dopo il trapianto.



Medicinale da banco

Medicinale che si acquista senza la prescrizione del medico, per alleviare piccoli disturbi.

Stato anticorpale

È la presenza di determinati anticorpi nel sangue. Indica se si è protetti da specifiche malattie.

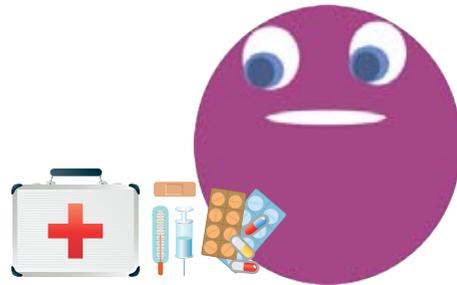
MEDICINALI

Non assumere alcun **medicinale da banco** senza il consenso del tuo medico.

Non assumere integratori alimentari o altri prodotti senza il consenso del tuo medico.

Non vaccinarsi per almeno 6 mesi dopo il trapianto; i tuoi familiari invece dovrebbero vaccinarsi regolarmente (anche per l'influenza).

Ai controlli tra i 3 e i 6 mesi dopo la dimissione sarà valutato il tuo **stato anticorpale** per alcuni virus (ad esempio la varicella, il morbillo ecc.). Se risulterà che non hai questi anticorpi, ti saranno prescritte le vaccinazioni da fare.



Per i primi 6 mesi dopo il trapianto:

- evita i cantieri edili, i luoghi dove si costruisce o si scava. Eviterai di esporti alle muffe o ad altri microbi;
- non frequentare luoghi chiusi e affollati (cinema, supermercati, treni, autobus, sale da ballo, palestre, chiese ecc.) nei primi 6 mesi dopo il trapianto o se sono passati 6 mesi e i tuoi globuli bianchi sono bassi. Se ti piace il cinema, per esempio, vai agli spettacoli del primo pomeriggio dove ci sono pochissime persone;
- non fare saune e idromassaggi, il bagno in piscina o al mare;
- puoi fare il bagno a casa tua se hai il **PORT**, non puoi farlo se hai il **PICC**;
- non esporti alla luce diretta del sole. Al mare prediligi le ore più fresche per fare passeggiate e proteggi sempre la tua pelle con una crema ad alto fattore protettivo (dai 30 SPF in su);
- non praticare attività che possono creare traumi nella zona dov'è inserito il catetere venoso centrale, ad esempio la caccia, il tiro con l'arco ecc.;
- non praticare sport da contatto, che possono causare traumi, se il valore delle piastrine non si è normalizzato (es. il rugby, il calcio ecc.);
- evita il contatto sulla pelle o l'inalazione di agenti chimici;
- non guidare se ti senti stanco o hai sonno.

PICC e PORT

Due diversi tipi di catetere venoso centrale.

Vacanze

In generale ti consigliamo di non programmare viaggi all'estero nei primi 6 mesi dopo il trapianto.

Se ciò non ti è possibile, contatta il medico per una valutazione più approfondita.



Ritorno alla normalità

Puoi tornare al lavoro o a scuola quando ti sarai completamente rimesso, prima però discutine con il tuo medico. Infatti i rischi correlati al lavoro sono molto diversi. Parlarne con un professionista competente ti aiuterà a scegliere con più tranquillità. Tieni conto che puoi iniziare a lavorare part-time, così il cambiamento sarà meno faticoso.



CHIAMA IL MEDICO se...

hai anche **SOLO UNO** di questi segni o sintomi



- Temperatura maggiore di 37.5°C per più di 24 ore.
- Forti brividi con o senza febbre.
- Malessere anche senza febbre.
- Cambiamenti nella sede del catetere venoso centrale (rossore, dolore, senso di tensione, o sangue nel tubicino del PICC).
- Dolore mentre urini, dopo che hai urinato o noti dei cambiamenti nel colore dell'urina.
- Difficoltà a deglutire.
- Diarrea che dura da più di 2 giorni (con almeno 3 scariche liquide al giorno).
- Nausea e vomito.
- Difficoltà a respirare.
- Improvvisa perdita del gusto e dell'olfatto.
- Segni di perdita di sangue: feci scure o sangue nelle feci, sangue dalle gengive, vomito color caffè, sangue dal naso, ematomi.

Chiama il medico se sei stato in contatto con qualcuno che nei successivi 3 giorni ha sviluppato il morbillo, la varicella, la rosolia o se sei stato a contatto con persone risultate positive al COVID.



Nei giorni feriali i medici e l'infermiere coordinatore che ti hanno seguito sono presenti in reparto. Contattali a questo numero:

 0434-659756

Durante le notti, nei giorni festivi e nei weekend un medico di guardia è a disposizione.

Per contattarlo chiama il centralino:

 0434-659111

**PER QUALSIASI URGENZA
RECATI IN PRONTO SOCCORSO!**



Contatti



Per consigli o domande contatta la **SOSD di Oncoematologia Trapianti Emopoietici e Terapie Cellulari (OTETC)**

☎ 0434 659756 (reparto)

Dal lunedì al venerdì ore 11.00-12.00 e 16.00-17.00

☎ 0434 659454 (segreteria)

Dal lunedì al venerdì ore 8.30-15.30

Per valutazioni nutrizionali contatta:

Servizio Nutrizionale del CRO di Aviano

☎ 0434 659367

Per informazioni su questa guida ed altre pubblicazioni per pazienti contatta:

Biblioteca Pazienti CRO di Aviano

☎ 0434 659467

email: people@cro.it

Bibliografia

Ultima consultazione delle fonti: agosto 2022

- Gori E, Alberani F. *La dimissione dopo il trapianto di cellule staminali emopoietiche. Informazioni ai pazienti*, 2012. Disponibile da: https://www.aosp.bo.it/files/orientarsi_64_light.pdf
- *Si torna a casa. Guida alla dimissione dopo il trapianto autologo di cellule staminali*, a cura dell'Unità Operativa Struttura Complessa Ematologia Oncologica dell'Istituto Nazionale Tumori di Napoli Fondazione G. Pascale, 2013. Disponibile da: <https://www.istitutotumori.na.it/ServiziCittadino/Guida%20alla%20dimissione%20dopo%20il%20trapianto%20autologo%20di%20cellule%20staminali.pdf>
- Tomblyn M, et al. *Guidelines for Preventing Infectious Complications among Hematopoietic Cell Transplant Recipients: A Global Perspective*, Biol Blood Marrow Transplant. 2009;15(10):1143-1238. Disponibile da: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3103296/>

La collana CROinforma

1. Come si gestisce la pompa elastomerica
2. Alimentazione e chemioterapia. Guida pratica
3. Come prevenire le infezioni a casa
4. Il soggiorno nel reparto di chemioterapia ad alte dosi
5. Gli studi clinici, un'opportunità nel percorso di cura
6. Il supporto psicologico
7. Cistite
8. Alterazioni delle unghie
9. Vampate di calore
10. Disturbi del sonno
11. Diarrea
12. Gli studi clinici. Un'opportunità nel percorso di cura
13. I Tumori in Friuli Venezia Giulia. Più prevenzione, più ricerca, uguale, meno tumori, più salute
14. La mucosite orale (stomatite)
15. Il tumore della mammella. Percorsi di diagnosi, cura e riabilitazione al CRO
16. Il PORT. Guida per il paziente
17. Il PICC. Guida per il paziente
18. Consigli per chi assume medicinali cortisonici
19. La radioterapia della mammella. Indicazioni pratiche
20. Servizio di vigilanza sui farmaci. Pharmacy Clinical Desk
21. ATTIVITÀ FISICA: una mossa vincente. Indicazioni per pazienti oncologici
22. Come affrontiamo il dolore al Centro di Riferimento Oncologico di Aviano
23. L'uso del catetere intermittente

L'elenco completo della collana è disponibile nella pagina della Biblioteca Scientifica e per Pazienti sul sito www.cro.it/it/biblioteca/croinforma/



Questa attività fa parte del programma di Patient Education & Empowerment del CRO supportato dal **5 PER MILLE AL CRO** destinato alla ricerca che cura.

5 PER MILLE AL CRO



Il contribuente che, con il 5 per mille della dichiarazione dei redditi, vuole sostenere la ricerca scientifica al CRO dovrà inserire il Codice Fiscale del CRO nello spazio “FINANZIAMENTO DELLA RICERCA SANITARIA” e firmare nel riquadro corrispondente.

Le scelte di destinazione dell'otto per mille dell'Irpef e del cinque per mille dell'Irpef sono indipendenti tra loro e possono essere espresse entrambe.

Codice Fiscale CRO Aviano:
00623340932

*Finito di stampare ad agosto 2022 da Arti Grafiche CM Prata di Pordenone
Stampato su carta certificata FSC MIX CREDIT. Il marchio FSC® identifica i prodotti contenenti legno proveniente da foreste gestite in maniera corretta e responsabile secondo rigorosi standard ambientali, sociali ed economici*



CROinforma. Serie **PERCORSI DI CURA**

Piccole guide

2

