

## CONTATTI

Per eventuali comunicazioni con l'Area degenze, chiamare il centralino 0434-659111 e farsi passare gli infermieri dell'Area.



Solo il testo di questa pubblicazione (immagini escluse) è distribuito con Licenza Creative Commons Attribuzione Non commerciale - Non opere derivate 4.0 Internazionale.

### Responsabile scientifico

collana CROinforma

Silvia Franceschi, *Direttore Scientifico*

### Autori del testo

Denise Fagotto, *infermiere*

Joanna Barchanowska, *infermiere*

### Revisione del contenuto

Fabio Puglisi, *Direttore Dipartimento*

*Oncologia Medica*

Michela Barranca, *infermiere*

Monica Masutti, *Collaboratore amministrativo*

### Revisione linguistica

Chiara Cipolat Mis, *bibliotecaria*

*Emanuela Ferrarin,*

*farmacista documentalista*

Tutti afferenti al CRO di Aviano



### Comprensibilità e stile comunicativo

valutati da pazienti e cittadini

A.C.

**Gli autori dichiarano di non avere conflitti di interesse per questa pubblicazione.**

**Le informazioni riportate non sostituiscono il parere del medico.**

Realizzato grazie al 5x1000 donato al CRO di Aviano e al progetto di Ricerca Finalizzata: *Changing the future: can we effectively improve Patient Education and its effectiveness in cancer care?*

[ RF-2016-02364211 ]



Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (CRO) IRCCS  
Via Franco Gallini, 2 - 33081 Aviano (Pn)  
[www.cro.it](http://www.cro.it)

Settembre 2022, 2ª edizione

Questa guida è rivolta ai pazienti sottoposti a isolamento al CRO e a chi li assiste

# L'isolamento protettivo in ospedale



Progetto Grafico e impaginazione: Riccardo Bianchet

**CROinforma**



## PERCHÉ VIENE MESSO IN ISOLAMENTO PROTETTIVO?

**D**urante il ricovero per il trattamento antitumorale si può verificare un abbassamento delle difese immunitarie (**neutropenia**): l'isolamento protettivo ha lo scopo di proteggerla da eventuali batteri e virus provenienti dall'esterno che potrebbero causare infezioni.

## QUANTO DURA L'ISOLAMENTO PROTETTIVO?

L'isolamento dura finché non vi è il recupero da parte del sistema immunitario.

È importante che lei e i suoi cari rispettiate le regole di seguito elencate:

1. l'accesso dei familiari e visitatori è subordinato al consenso da parte del personale medico. Può accedere alla stanza una persona al giorno e secondo gli orari previsti dal reparto di degenza;
2. la porta della stanza va tenuta chiusa;
3. all'interno della camera potrà essere presente un visitatore per paziente;
4. nella stanza non possono entrare persone con infezioni alle vie respiratorie o che abbiano avuto recenti contatti con persone affette da malattie potenzialmente contagiose;

5. è vietato aprire porte e/o finestre: l'aria che proviene dall'esterno è ricca di polveri e microrganismi potenzialmente pericolosi;
6. il paziente in isolamento protettivo segue una dieta a bassa carica batterica, l'ospedale serve i pasti in appositi vassoi;
7. la biancheria personale va cambiata ogni giorno. Per il lavaggio della biancheria è necessario usare anche un igienizzante per il bucato;
8. si possono introdurre dispositivi personali tipo cellulari, smartphone, pc... solo dopo averli disinfettati;
9. prima di entrare nella stanza di degenza occorre prepararsi correttamente indossando tutti gli indumenti di protezione. Accanto alla porta d'accesso è presente un carrello con i dispositivi di protezione e un cartello che spiega la SEQUENZA di vestizione. Non dimenticare di igienizzare le mani;
10. all'interno della camera il visitatore **non potrà** mai togliersi gli indumenti di protezione;
11. qualsiasi indumento personale (borse, giacche ecc.) deve essere apposto nell'armadio libero dell'anticamera;
12. è vietato sedersi sul letto del paziente;
13. è vietato usare i servizi igienici della stanza del paziente;
14. prima di introdurre cibi, bevande, riviste, indumenti o altro proveniente dall'esterno è necessario avvisare il personale sanitario;
15. è vietato introdurre piante e fiori freschi;

16. all'uscita dalla stanza tutti gli indumenti di protezione dovranno essere tolti secondo la SEQUENZA di svestizione esposta sul cartello e smaltiti nel vicino contenitore per i rifiuti.

## INOLTRE...

L'igiene delle mani è importante **per tutti**, per non trasmettere/ricevere microrganismi.

Si ricorda di igienizzare le mani con sapone liquido o gel alcolico più volte al giorno:

- prima e dopo i pasti;
- prima di assumere la terapia orale;
- dopo l'uso del bagno;
- dopo aver starnutito, tossito o essersi soffiato il naso.

### Neutropenia

È una condizione in cui si verifica una diminuzione dei neutrofili. I neutrofili sono cellule del sangue che appartengono alla famiglia dei globuli bianchi e ne rappresentano il 50-70% del loro intero numero. Catturano e distruggono sostanze estranee all'organismo (inclusi gli agenti infettivi).